

カフェワークショップ

「みんなのカフェ」では定期的なワークショップや、楽しいイベント、交流会を企画しています。お友達もお誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	日曜日
毎週 キッズ英語 (小学生クラス)	第3 楽ちん抱っこ 第4 グルーデコ	毎週 キッズ英語 (幼児クラス)	毎週 大人英語 (中上級)	第2 ベビーマッサージ	第2 篠笛カフェ
毎週 大人英語 (入門、初中級)		予約 鍼灸マッサージ	毎週 キッズ英語 (小学生クラス)		
第4 うたごえカフェ			第2 うたごえカフェ		
第4 ベビーマッサージ					

鍼灸マッサージ&癒しのセッション

お一人30分のセッションです。マッサージの施術を受け悩み相談ができます。
水曜日 15:00～17:00
予約要/参加費:無料/講師:松岡善雄

ふわふわベビーマッサージ教室

生後2ヶ月～2歳のお子さんが対象です。(予約制)
参加費:200円(オイル代)
第2金曜日・第4月曜日 10:30～13:30
持ち物 バスタオル、フェイスタオル等
講師:こもざわとえみ、せとあつこ



楽ちん抱っここと楽しいおんぶ

素手抱っこやスリング体験、紐の調整など知って楽ちんなコツを伝授します。
第3火曜日 9:30～11:00 ※先着5名
参加費:500円
講師:山田今日子



グルーデコ講座

キラキラ光るスワロフスキーを使ってアクセサリー(ペンダント)を作ります。初心者の方でも簡単に作れます。
参加費 500円(材料代)
第4火曜日 15:30～17:00
講師 林むつみ

うたごえカフェ

リクエスト曲に加え、懐かしの歌から朝ドラの歌、合唱曲、季節の歌など毎回たくさんのジャンルの歌を歌っています。ピアノの生演奏に合わせてみんなで歌います。
参加費:500円(ワンドリンク代)
第2木曜日・第4月曜日 15:00～17:00
講師 上平知子



篠笛カフェ「笛吹体験」

講師が吹き方を丁寧に指導しますのでどなたでもお気軽に参加できます。楽器のない方には笛をお貸ししております。(予約制)
第2日曜日 10:00～11:00 ※先着5名
参加費:500円/講師:川崎安弥子



キッズ英語(予約制)

楽しみながら基礎英語力を養います。4スキルを伸ばします。
受講料:月額4,000円(月4回) その他教材費は実費
幼児英語(幼稚園生対象)
火曜日 15:00～16:00
小学生英語
木曜日 17:00～18:00

大人の英語クラス(事前予約不要)

目的やレベルに合わせた指導で、英語で話せる力を養います。
受講料 1回1000円
入門クラス 月曜日 16:10～17:10
初中級クラス 月曜日 15:00～16:00
中上級クラス 木曜日 9:30～10:40
講師 西山祐子
(キッズ英語、大人英語)



Message

避難者の皆様へ
message from minnanote

梅雨が明けて本格的な夏が始まりました。今年の夏は例年以上に暑い日が続いています。行楽のシーズンですが、熱中症に気をつけながら楽しい夏をお過ごしください。よろしくお祈りいたします。

Event Info

みんなの手主催のイベントや事業のお知らせです。

青蓮寺湖でカヌー体験&ぶどう狩り

近畿地方避難者交流会

のまはらさん(元奈良県被災者の会)のエスコートで、近畿地方の避難者合同交流会を企画いたしました。地域を超えた避難者交流を行いたいと思いますので、皆さん奮ってご参加ください。

日時 2018年9月16日(日曜日) 場所 青蓮寺湖周辺(三重県名張市)
内容 カヌー体験・ランチ・避難者交流・ぶどう狩り
参加費 大人1,500円 小学生1,000円(ランチ代金)

スケジュール 京都からご参加の方

7時 新大阪駅南口貸切バス乗り場→8時 京都駅八条口貸切バス乗り場発
→10時半 青蓮寺湖周辺到着 →カヌー体験 →12時交流ランチ
→周辺観光 15:30-17時(ぶどう狩り)→京都駅八条口貸切バス乗り場 19時半
→新大阪駅南口貸切バス乗り場 20時半

ツアーのオススメどころ!!カヌー体験ができる!野外でランチがいただける!いもがいただける!名物のぶどう狩りができる!近畿の避難者同士の交流ができる!

大阪や京都以外の他のエリアからご参加の方は、ご連絡ください。
お申し込み方法 お申込方法 代表者氏名、参加者名、参加人数(大人・子供) カヌー希望の有無、連絡先(携帯電話番号とEメールアドレス)を記入の上、みんなの手までメールもしくは郵送でお送りください。

日本インテリアアテンド協会 × きのわコラボ夏休み企画

インテリアデザイナーを体験
「わたしは未来のインテリアデザイナー
～夢のお家を作ろう!～」

夏休みの工作作品にもなる夢のお家を粘土や折り紙で作ります。

日時 2018年8月24日(金) 15時半-17時半 場所 みんなのカフェ 2階

対象 小学生(低学年の方は親子で参加してください)

講師 横江喜美子先生(日本インテリアアテンド協会インテリアコーディネーター)

参加費 4,320円→避難者の方3,240円(材料費講師料)スイーツ&ドリンク無料サービス

お申し込み方法 参加者名、参加人数、携帯電話番号、Eメールアドレスを記入の上、みんなの手までメール(minnanote123@gmail.com)

もしくは電話(みんなの手 075-203-8705)で8月16日までに申し込みください。