

カフェワークショップ

「みんなのカフェ」では定期的なワークショップや、楽しいイベント、交流会を企画しています。お友達もお誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	日曜日
毎週 キッズ英語 (小学生クラス)	第3 楽ちん抱っこ 第4 グルーデコ	毎週 キッズ英語 (幼児クラス)	毎週 大人英語 (中上級)	第2 ベビーマッサージ	第2 篠笛カフェ
毎週 大人英語 (入門、初中級)		予約 鍼灸マッサージ	毎週 キッズ英語 (小学生クラス)		
第4 うたごえカフェ			第2 うたごえカフェ		
第4 ベビーマッサージ					

鍼灸マッサージ&癒しのセッション

お一人 30 分のセッションです。マッサージの施術を受け悩み相談ができます。
水曜日 15:00 ~ 17:00
予約要/参加費: 無料/講師: 松岡善雄

ふわふわベビーマッサージ教室

生後 2 ヶ月 ~ 2 歳のお子さんが対象です。



(予約制)
参加費: 200 円 (オイル代込)

第2金曜日・第4月曜日
10:30 ~ 13:30

持ち物 バスタオル、フェイスタオル等
講師: こもざわとえみ、せとあつこ

楽ちん抱っここと楽しいおんぶ

素手抱っこやスリング体験、紐の調整など知って楽ちんなコツを伝授します。

第3火曜日 9:30 ~ 11:00 ※先着 5 名
参加費: 500 円

講師: 山田今日子



グルーデコ講座

キラキラ光るスワロフスキーを使ってアクセサリ (ペンダント) を作ります。初心者の方でも簡単に作れます。
参加費 500 円 (材料代込)
第4火曜日 15:30 ~ 17:00
講師 林むつみ

うたごえカフェ

リクエスト曲に加え、懐かしの歌から朝ドラの歌、合唱曲、季節の歌など毎回たくさんのジャンルの歌を歌っています。ピアノの生演奏に合わせてみんなで歌います。
参加費: 500 円 (ワンドリンク代込)
第2木曜日・第4月曜日 15:00 ~ 17:00
講師 上平知子



篠笛カフェ「笛吹体験」

講師が吹き方を丁寧に指導しますのでなたでもお気軽に参加できます。楽器のない方には笛をお貸ししております。(予約制)
第2日曜日 10:00 ~ 11:00 ※先着 5 名
参加費: 500 円/講師: 川崎安弥子



キッズ英語 (予約制)

楽しみながら基礎英語力を養います。4 スキルを伸ばします。
受講料: 月額 4,000 円 (月 4 回)
その他教材費は実費
幼児英語 (幼稚園生対象)
火曜日 15:00 ~ 16:00
小学生英語
木曜日 17:00 ~ 18:00

大人の英語クラス (事前予約不要)

目的やレベルに合わせた指導で、英語で話せる力を養います。
受講料 1 回 1000 円
入門クラス 月曜日 16:00 ~ 17:00
初中級クラス 月曜日 14:50 ~ 15:50
中上級クラス 木曜日 9:30 ~ 10:40
講師 西山祐子
(キッズ英語、大人英語)



Message

避難者の皆様へ
message from minnanote

西日本も梅雨に入りました。夏日のような毎日が続いていたので暑さが和らぎ、ほっとされている方もおられるのではないですか。これから祇園祭が始まる 1 ヶ月くらい雨の日が続きます。雨といえば、紫陽花、ぜひこの季節に雨に濡れた花々を見ながらのんびりと過ごされてはいかがですか。

2018 年度がスタートして。。

4 月から 2018 年度の事業をスタートしておりますが、6 月からスタートの事業もあり、年間スケジュールができました。避難者の方の要望に応じて、今年度の事業の方向性や予定などをお伝えしたいと思います。

震災から 7 年が立ち、私たちを取り巻く環境は変わっています。帰還者や他の地域へ移住される方も増え、住宅支援終了のため転居される方もおられることから、これまでのつながりが希薄化することを懸念しております。環境の変化により、避難者の方が孤立に陥ってしまったり、必要なサポートが行き届かず、一人で問題を抱えてしまったりするような状況は回避したいと思います。

そのためにも、私たちは、避難者同士のつながる場を増やし、サポートを継続的に行える体制を作っていきたいと思っております。「つながり続けること」と「事業の継続」を念頭に今年度も皆さまと共に歩みたいと思っております。よろしくお願いたします。

Event Info

みんなの手主催のイベントや事業のお知らせです。

2018 年度第 1 回避難者交流ツアー

海水浴ツアー in 海の京都

日程 2018 年 8 月 5 日 (日)

場所 宮津 / 京丹後の海水浴場

集合場所 & 時間 7 時 JR 桃山駅 → 7 時半 京都駅 → 京都縦貫道 →
10 時半 現地到着 海水浴 (昼食) 17 時 現地発 →
20 時 京都駅 → 20 時半 JR 桃山駅

参加費 大人 1,500 円 小学生 1,000 円 (ランチ代金)

お申し込み方法 代表者氏名、参加者名、参加人数 (大人・子供) 連絡先 (携帯電話番号と E メールアドレス) を記入の上、みんなの手までメールもしくは郵送でお送りください。

定員 45 名

申し込み開始 7 月 1 日 締め切り 先着順受付

お問い合わせ みんなの手 西山 070-5656-5621

その他 大型バス貸切

詳細は 6 月末のニュースレターでお伝えします。



みんなの手
- minnanote -

ひとりぼっちじゃない
みんな一緒に手をつなごう

みんなの手
MINNANOTE NEWSLETTER
ニュースレター

06

2018 JUNE
vol.80
Take Free

みんなの手の年間スケジュール

ふるさとと
つながろうツアー

福島県内をツアーしてふるさとの良さを発見しませんか。避難者通しの交流あり・在住者や帰還者との交流もあり、そして、ふるさとの今を体験ありの「ふるさととつながろうツアー」を今年度も開催します。この機会に福島に帰りふるさととのつながりを深めてください。

対象者 帰還を考慮しておられる福島県の避難者の方
ツアーに含まれるもの 旅費（避難元からツアー開催場所までの往復新幹線・航空券チケット）施設使用料
交流会の費用

定員 各ツアー 20名

予定日程

- 第1回 8月13日 - 15日
- 第2回 9月中旬 ※調整中
- 第3回 10月12日 - 14日
- 第4回 11月23日 - 25日
- 第5回 12月28日
- 第6回 1月3日 - 4日
- 第7回 3月23日 - 24日

お申し込み方法 メール・郵送・HP上で受付。詳細は、次回のニュースレター&HPで



デコ屋敷



仁井田本家酒蔵見学



もちつき@農業民宿



果樹園へ

今年度の避難者交流バスツアー

2018年9月中旬
奈良の農家訪問&カヌー体験ツアー

2018年11月
東海地区との合同交流名古屋ツアー

2019年2月1日-2日
雪遊び&スキーツアー

みんなのカフェ開催イベント

2018年10月下旬
ハロウィンイベント

日程未定
福島県在住の方との夕食交流会

2019年1月
餅つき交流会

地域とつながるイベント

2018年10月
清水焼きの郷祭り
(陶器販売に加え京都の美味しいものが楽しめます。避難者さんにみんなのカフェスイーツプレゼント)

2018年11月下旬
あす京フェスタ
(東北の味も煮を振舞います)

年度内に予定追加もごさいます。

就活 & 移住情報

京都移住計画さんの企画する

「いなか子育てを知るランチ会」 今年度の予定

第1回 南丹市美山町鶴ヶ岡地区

日時 2018年7月22日(日) 11:20~15:20
場所 ムラの駅 たなせん 南丹市美山町鶴ヶ岡
新釈迦堂前1番地
内容

- ①地域の振興会の方々やいなか子育て中のパパ・ママから地域についてお話を聞く
- ②ムラガーレ食堂 という地域の食材をつかったご飯をいただき交流
- ③晴天：川遊び / 雨天：地域を見てまわる

第2回 南丹市 園部町摩気地区

日時 2018年8月5日(日) 11:15 - 16:30
場所 摩気高山の郷振興会(旧摩気小学校)
内容 ①地域の振興会の方々やいなか子育て中のパパ・ママから地域についてお話を聞く
②園部町のカフェ「おやさい cafe coso さんの野菜をたっぷり使ったランチをいただき交流
③地域を巡る、平安騎馬隊や縁日など夏祭りイベント見学・体験など

第3回 亀岡市 東本梅地区

日程 2018年11月11日(日)

第4回 亀岡市 馬路地区

日程 2019年3月2日(土)

上記ランチ会のお申し込みは以下で

<https://formcreator.jp/answer.php?key=xGeXiqrkSg6AVOF0vA2kuw%3D%3D>

農業を始めたい方の味方!

農林水産業ジョブカフェ



専門の相談員が常駐し、農業を始めたい方や田舎暮らしのために農村に移住を考えている方への情報提供や相談に応じています。農業を始めるためのアドバイスや農村生活に関するアドバイスが受けられる他、現地見学情報や研修先の紹介や京都府の支援情報の提供もしてもらえます。

相談時間

午前9時~正午・午後1時から午後4時
(日、祝日を除く) 事前予約が必要

連絡先

京都市南区東九条下殿田町70
京都テルサ西館3F 京都ジョブパーク内

TEL

075-682-1800

アクセス

市バス「九条車庫」すぐ
地下鉄「九条」駅より徒歩5分

京都における新規就農支援制度の体制
~相談から就農へステップアップを支援~

ステップ1 相談・体験・初歩的研修・地域との交流

ステップ2 地域定住本格的研修(農業次世代人材投資資金(準備型)より最長2年間で150万円/年の補助あり)

ステップ3 独立・就農経営開始&雇用就農安定雇用の確保(農業次世代人材投資資金(経営開始型)より最長2年間で150万円/年の補助あり)
→青年など就農資金(経営開始に必要な資金を長期・無利子融資)

住まい情報

住宅探しに同行しました！

2019年3月の住宅支援終了に伴い、新居を探されている方に、住宅探しのお手伝いをさせていただいております。市営住宅、府営住宅、UR等は、不動産業者さんでは紹介ができないために、ひとりで現地に行かなければなりません。そこで、ご自宅から現地まで同行して、住宅探しのお手伝いしています。

今回は、京都市営住宅の応募にあたり住宅を絞るために数軒の住宅見学に同行させていただきました。伏見区、西京区、左京区にある市営住宅に同行しましたが、自宅から最短距離で希望の住宅を見れるので、4時間半で3箇所の住宅を見ることができました。

公営住宅の場合、室内の見学はできませんので、建物の外観の他に、空いている部屋を特定化して部屋の外観も見て、バス停や駅まで直接行き、商店街の有無を確認して、そこで生活することをシミュレーションできるようにお手伝いしています。

住宅を決めるのには、住宅だけでなく、周りの環境や交通の便、商店街、病院や役所などへのアクセス、お子様がおられる方は学校、高齢者の方は、デイケアや病院の有無なども視野に入れる必要があります。避難者受入住宅から離れるということは、新しいコミュニティの中で居住していくということです。まずは、孤立しないで生活していけるのかという点を考え、住宅を選ぶ必要があると思います。新生活に不安を持たれる方には、現在の居住エリアや職場の近く、知り合いがいる地域、避難者が多く居住されているエリアを選ばれるのをすすめています。

来年3月までまだ時間はありますが、少しずつ転居に向けて住みたいエリアを考えることから始めてはいかがでしょうか。迷っておられる方は住宅選びやエリア選びなどのお手伝い（相談や同行）をさせていただいておりますので、まずはお気軽にご相談ください。

京都市営住宅一般募集 6月・9月・12月

京都府営住宅一般募集 6月・7月・10月

・11月・2月・3月

桃陵団地 3DK 家賃 32,400-48,200 円
平成2年&4年築 12倍
近鉄桃山御陵前・京阪伏見桃山駅徒歩5分
エレベーターなし。近くに国家公務員住宅や分譲マンション、公園あり。近鉄、京阪、JRの3線があり。商店街、郵便局、小学校まで5分以内。



嵯峨 3LDK 家賃 38,500-57,400 円
平成15年築 74.5倍
3階建てと4階建ての棟があり、4階建ての棟にはエレベーターあり。綺麗な住宅。環境抜群。閑静な住宅街。観光地近し。竹林近く。小学校、バス停まで徒歩5分以内。倍率高し。嵐電嵯峨駅・嵯峨嵐山駅まで徒歩10-15分。



田中関田 2-4DK 家賃 25,200-54,600 円
平成1年築
5階建てでエレベーターなし。バス停出町柳まで徒歩5分。
北方が道路に面している。近くに京阪、鴨川、出町商店街あり。アクセス面で便利。



京都だより

6月30日に食べるお菓子って？

6月ですね。ちょうど1年も半分が過ぎようとしています。多くの神社では、6月の末に、境内に大きな「茅の輪（ちのわ）」が設けられます。この輪っかをくぐり、半年の厄を払い、残りの半年の無病息災を祈るのが、「夏越祓（なごしのはらえ）」という行事です。「水無月の夏越の祓する人は、千歳（ちとせ）の命延（の）ぶというなり」と唱えながら8の字を書くように3度くぐり抜けます。

また、この時期の京都の和菓子屋さんでは、必ず「水無月」が並びます。水無月は、白いういろうの上に小豆を敷き詰めて、三角形に切り分けられた形の和菓子です。ひんやりもちりした味は大変上品で、この時期だけしか出ない、季節のお菓子です。三角形は削りたての氷を表しており、小豆は「魔滅（まめ）」という意味が込められているとのこと。

これから来る厳しい夏に備え、暑気払いと厄払いのため、夏越祓の6月30日に、この水無月を食べるのが、京都の習慣なのです。

伏見稲荷大社 茅の輪くぐり

神事後、宮司以下の神職に続いて参列者も茅の輪をくぐります。[神事] 6/30（土）15時

- <http://inari.jp>
- 「伏見稲荷駅」東へ徒歩約5分

生活に役立つポータルサイト

京都府観光ガイド

<http://www.kyoto-kankou.or.jp>

京都府北部 UI ターンプロジェクト「たんたんターン」

京都府北部地域への移住・定住情報。空き家データベースなども充実している。

<https://kyotohokuburenkei.jp/akiya/>

京都府移住情報サイト「This is Kyoto, too」

京都移住コンシェルジュが京都の田舎への移住に関する情報を提供する

<https://conciierge.kyoto-iju.com>

きょうと子育てピアサポートセンター

京都府の妊娠・出産・子育て支援情報ポータルサイト

<https://kyoto-kosodatepia.jp>

エコなええこと、京都で学ぼう。エコこと学ぼう

<https://eco-study.kyoto/>

Minnanote is supported by

福島県



タケダ・赤い羽根

広域避難者
支援プログラム



国際ソロプチミスト京都 - 北山

発行者：一般社団法人みんなの手

近鉄「桃山御陵前」駅より徒歩2分
京阪「伏見桃山」駅より徒歩1分

〒612-8082

京都市伏見区両替町4-319



カフェワークショップ：イベント申し込み
TEL: 075-632-9352

お問い合わせ・相談
TEL: 070-5656-5621

メールアドレス：minnanote123@gmail.com
ホームページ：minnanote.org
フェイスブック：www.facebook.com/minnanote