



みんなの手

- minnanote -

ひとりぼっちじゃない。
みんな一緒に手をつなごう

♡♡♡♡♡

8月&9月に交流会ありますので、気軽にご参加ください。

◆**二条駅**：市営地下鉄東西線・JR山陰本線乗り入れのある二条駅は京都駅まで約15分弱。駅近くには商店街があり、駅周辺には古民家を活用した雰囲気の良い店も。古き良き時代の街並みに散策を楽しめます。

◆**桂**：大阪へのアクセスにも優れた街。大型ショッピングモールが出来て映画祭なども開催され、注目の街です。他の商店街などの商業施設も約10分、ショッピングに大変便利です。

◆**花園**：古風な街並みのゆたかりした環境の街で、スーパーや病院等、生活に必要な施設が充実しています。京都駅まで10分程で住みやすい環境です。

◆**北山**：地下鉄烏丸線でJR京都駅まで乗り換えなしで行けて、大阪への通勤にも便利です。意外と京都駅周辺よりも家賃相場が安く、治安の良さは京都有数と言われています。府立植物園や宝ヶ池公園など四季の光景を楽しめます。おしゃれな街並みで人気のエリアです。

◆**その他**：住民から住みやすいと好評で治安の良い市町村および行政区：木津川市、長岡京市、福知山市、宇治市、京都市西京区、京都市上京区、京都市山科区、京田辺市、京都市北区、京都市左京区

◆**住宅供給公社**
◆とくゆうちん公社補助特別（とくゆうちんとは礼金・仲介手数料・更新料・保証人不要のファミリー向け賃貸住宅）
電話：0800（601）6082
平日9～16時 土日祝日10～18時
<http://tokuyuuchin-kyoto.jp/en-ty/290055/>

＊平成28年8月1日から平成28年8月31日までの期間、「とくゆうちん公社特別補助」を実施。
＊入居付き翌月から約36か月間、更にキャンペーン分として1～2万円の家賃補助が出る「公社特別補助」、お部屋によっては「フリーレント」付きもあり

◆**UR都市機構**
◆礼金・仲介手数料・契約更新料・保証人不要。申込み先着順入居なので、こまめに営業センターに相談をおすすめ
電話：京都075（255）0499
大阪06（6346）3456
兵庫078（251）40759時半～
<http://www.ur-net.go.jp/kansai/>

◆**お得な割引制度**
①35歳以下の方を対象のU35割 ②小学校終了前又は18以下のお子様3人以上のご家庭対象の子育て割 ③妊娠中または18歳未満のお子様がいるご家庭対象のそのママ割
＊要件を満たす入居申込者に対し、対象物件の募集家賃から約20%を、3～6年間減額という制度で、桃山南、久御山、花園、洛西新林、洛西竹の里、グリーンタウン榎島、男山、コンフォールかぶと台等の団地で募集中。

◆**シニア向けUR賃貸住宅（UR賃貸住宅の団地内に訪問介護・ショートステイ・特別養護老人ホームなどの介護サービス付）**花園・十条・男山等の団地で入居者募集中。

みんなの手 住宅情報

京都のどこに住む？人気の街&賃貸割引情報

夏休みに家探しを始めた方が多いと聞きますが、なかなか住む場所が決まらないとの声もお聞きします。そこで、今回は京都府内の治安の良さで人気の街をご紹介します。また、礼金・仲介手数料・更新料・保証人不要とくゆうちんやURの割引情報もご紹介します

活動報告

ふるさととつながろうツアーを実施しました

この夏実施の「ふるさととつながろうツアー」では、参加者の方に新幹線で帰省していただき、福島市と郡山市で交流会に参加していただきました。

福島市では、除染情報プラザのアドバイザーから放射線のことや除染のことなどの話を伺い、子供たちは、放射線の見える実験や線量計を使ったマッピングを体験。フリージャーナリストに藍原寛子さんから、震災後の福島について伺いました。異なる視点から話されるおふたりに参加者の方から質問や意見などが出て有意義な場になりました。郡山の会場では、お二人のお話の後に「八重物語」の参加がた紙芝居の上演もあり心とむ時間を持つこともできました。地元の支援団体や地域の方々の参加や差し入れもあり、ふるさととのつながりを感じることもできました。

「ふるさとつながろうツアー」は年末年始も実施予定です。募集は11月～スタートいたしますので、詳細はニュースレターやHPなどでご確認ください。

ひまわり大使を迎えました

「ひまわりプロジェクト」（ひまわりの種を全国で撒いて種を福島に送り障がい者施設でひまわり油にして販売する障がい者さんの授産事業）を応援するために、宮津市と謝野町で6月に種を撒いたひまわりが8月に花になり、与謝野町のひまわりフェスタで素敵な花を咲かせてくれました。



8月初旬、ひまわりフェスタに参加し震災の体験を発信するために福島から「ひまわり大使」の子どもたちがやってきました。子どもたちは与謝野町の子どもたちと交流し、一緒に川遊びやミカンの間引き体験をし、震災の体験を発表しました。その後丹後の海で海水浴を思いきり楽しみました。「久しぶりに海に入れた」と子どもたちは大喜び。与謝野町や丹後の住民の方々にも、「福島の子もたちと関わることで身近に震災を感じた。また来てほしい」との声をいただきました。これからも京都と福島のつながりを深くしていきたいです。

ニュース

民間賃貸住宅等の家賃支援制度の改定

福島県（生活拠点課）は自主避難者の民間賃貸住宅等の家賃支援制度の改定内容が発表されています。詳細は下記のHPにおけるPDFを確認ください。

<http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/11050b/minchin-shien.html>

主な変更点は以下の通り

- ①民賃住宅の家賃補助の所得制限が「月額所得21万4,000円以下に」
- ②制度を公表した平成27年12月25日以降の住宅の家賃借契約も対象。2017年1月から家賃補助3万円がはじまり、2018年4月から2万円になる。最長で2年3か月の補助
- ③対象経費に家賃の他、共益費、駐車場も入る
- ④民賃住宅の家賃補助は、県内から同県内への移転のみが対象だったが、比較的家賃の高い、東京都・神奈川県・埼玉県に限って、関東圏内の民賃住宅への引越（避難継続）の場合は家賃補助が出る。
- ⑤県外から福島県内の放射線量の低い地域に引越する場合も民賃住宅の家賃補助対象になる

お問い合わせ先は「福島県 被災者のくらし再建相談ダイヤル」は0120-303-059

避難者の方へお誘い

8月&9月の夕食交流会

2016年8月26日（金）18時～ みんなのカフェにて 会津の歴史紙芝居～参加型エンターテインメント～楽しめる会津の郷土食夕食会に無料でご招待！お申し込みはお早め！「八重物語」など紙芝居2本を上演。太鼓やシンバルなど楽器で音頭を取りながら紙芝居が聞けるのでお子様も大人の方も楽しみながら参加できます！

2016年9月24日（土）18時～ 避難者夕食交流会 夕食&スイーツ&賃貸アドバイザーのお話あり 賃貸情報や住宅購入のアドバイスがいただけます。住みたいエリア情報やお得な情報等お伝えいたします 参加締切 9月22日まで

Minnanote is supported by

福島県 未来から始めよう。 Future From Fukushima.

公益財団法人 大阪コミュニティ財団 The Osaka Community Foundation

タケダ・赤い羽根 広域避難者支援プログラム

お申し込み・お問い合わせ

メール minnanote123@gmail.com

HP <http://www.minnanote.org>

Facebook <http://www.facebook.com/minnanote>

Facebookでは最新情報も!



京都市伏見区両替町 4-319 TEL 075-632-9362
TEL 075-632-9352(cafe) 070-5656-5621

気功クラス

ゆつくりと息をしながら、自分の心に向き合います。
 ★講師 長谷川和枝さん
 ★日時 第2木曜 & 9月29日 9時半〜11時
 ★参加費 無料

鍼灸マッサージ&相談

鍼灸マッサージ師の松岡先生が30分体を揉みほぐします。コロナの相談にも乗ります。
 ★講師 松岡善雄さん
 ★日時 毎週水曜日 15時〜17時 (8月10日 & 17日はお休み)
 ★参加費 無料 予約要

カフェワークショップ

朝ヨガ

鍼灸師の先生がインドの伝統的なヨガを伝授。呼吸を意識し無理なく身体を動かします。無理なく身体を動かすのでシニアの方にもおすすめです。
 ★日時 9月25日(日) 9時半〜11時
 ★講師 松岡善雄さん(日本ヨーガ禅道院教導・鍼灸師)
 ★参加費 無料
 ★事前予約要(先着6名)

腸活性化ヨガ

腸を活性化させるヨガをします。腸が元気になる、若返り、心も明るくなります。
 ★日時 第4水曜日 9時半〜11時
 ★講師 萩原さん(ヨガ講師)
 ★内容 カラダ・腸を緩める体操&相談
 ★参加費 無料

ラフターヨガで多言語カフェ

多言語でラフターヨガを楽しみましょう。笑うことで多くの酸素を取り入れ心身ともにすっきりします。毎月様々なゲストを招いて世界の各地の情報をお伝えします。
 ★日時 第3水曜日
 ★講師 生木貴子さん(ラフターヨガジャパントリーダー) 笠井由利さん(言語交流研究所ヒップフアミリークラブ会員)
 ★参加費 無料

手作り教室

キラキラ光るスワロフスキーを使ってペンダントトップを作ります。講師が丁寧に指導しますのでなたでも作れます。
 ★日時 第4火曜日 15時半〜17時
 ★講師 林むつみさん(一般社団法人日本グルーデコ協会認定講師)
 ★参加費 500円(材料代込)
 ★事前申し込み要

篠笛カフェ「笛吹体験」

癒される音色の篠笛を吹いてみませんか。篠笛について基本的な説明と案内役による演奏の後、ゆったりとした気分で音出し体験してみませんか。
 ★日時 第3水曜日 16時
 ★案内役 川崎安弥子さん(篠笛愛好家・篠笛&リコーダー親子デュオ「風の音」)
 ★参加費 無料
 ★事前予約要(先着5名)



うたごえカフェ

歌を通じて交流ワークショップ。一緒に歌を歌ってストレス解消しましょう!仲間作りもできます。歌謡曲・フォーク・演歌・童謡・合唱曲・何でも歌います。
 ★日時 第2・第4木曜日 15時〜17時
 ★講師 上平知子さん&演奏者(京都ピアノ) とうたの音楽ひろば)
 ★内容 ピアノの生演奏に合わせて、歌集からお好きな歌を選んでおひとりまたはみんなで歌います。
 ★参加費 無料



つながるうたごえの輪

子育てワークショップ

ベビーの肌に触れて親子の絆を深めませんか。マッサージ後は写真撮影やママ通しの交流ランチで楽しみましょう。
 ★日時 第2金曜日 第4月曜日 10時半〜13時半
 ★講師 こもざわとみえさん・せとあつこさん(ローリーベビーマッサージ協会認定講師)



講師とママたちの交流会(有料 1080円)

★参加費 100円★事前申込要
 ★持ち物 バスタオル、フェイスタオル、水分、いつもの御出掛けセット
 ★事前予約要(先着15名)

赤ちゃん抱っこと楽しいおんぶ

ほんの少しコツが分かれば抱っこがぐんと楽になります。素手の抱っこ、スリング等の体験。抱っこひもの調整。寝かしつけのコツなどを教えます。妊婦さんにもオススメです。
 ★日時 第3火曜日 9時半〜11時
 ★講師 山田今日子さん(ベビーウェアリングコンシエール)
 ★参加費 500円
 ★事前予約要(先着5名)



「子供たちの食べる・寝る・遊ぶをレベルアップさせる育児法」

シリーズ子育てセミナー
 イネイト保育会代表でありカイロプラクターとして活躍中の講師から健康な子育てについて9月から6回シリーズでお聞きいたします。
 日時 毎月第2水曜日 10時
 9月14日(水)は「成長と発達」に関してのお話です。
 参加費 無料

Mina-Café Eigoyuku

キッズ英語 秋学期生徒さん募集!!!

みなカフェ英語塾のキッズ英語クラスでは年少さんから小学生までが学んでいます!教科書を使って基礎を学び、歌、スキット、工作、劇を通じて英語力を伸ばします。フォニックスも学び、発音や読み力もつけます。パソコンを使った家庭学習もあります。どんな上手になるみなカフェ英語塾と一緒に英語を学びましょう!
 ★幼稚園クラス 毎週火曜日14時50分〜15時40分
 ★小学生クラス 毎週火曜日15時45分〜16時45分 & 木曜日16時〜17時 & 金曜日16時〜17時
 ★受講費 月謝制 月2000円
 **時間が合わない場合はご相談ください



2016年9月のスケジュール

Schedule

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 中上級英会話 キッズ英語	2 キッズ英語	3
4	5 入門英会話 初中級英会話	6 キッズ英語	7 鍼灸マッサージ 中上級英会話 気功クラス	8 うたごえ キッズ英語 ベビーマッサージ	9 キッズ英語	10
11	12 入門英会話 初中級英会話	13 キッズ英語	14 鍼灸マッサージ 育児セミナー	15 中上級英会話 キッズ英語	16 キッズ英語 初中級英会話	17
18	19	20 抱っことおんぶ キッズ英語	21 マッサージ/ラフターヨガ/篠笛カフェ/入門英会話	22	23 キッズ英語 初中級英会話	24 夕食交流会&住宅 相談会
25 朝ヨガ	26 うたごえ ベビーマッサージ	27 手作り教室 キッズ英語	28 鍼灸マッサージ 腸活性化ヨガ 入門英会話	29 気功クラス 中上級英会話 キッズ英語	30 キッズ英語	31

入門英会話

英会話の初歩から勉強されたい方に、英語の基礎から丁寧に教えます。
 ★日時 9月5日(月) 12日(月) 21日(水) 28日(水) 16時10分

大人の英会話講座

英語を知るレベルからコミュニケーションができるレベル、英語で考え交渉するレベルまで目的やレベルに合わせて指導します。
 ★受講料 500円 他テキスト代

初級英会話

身の回りのトピックを自分の言葉で表現できるように語彙・表現・文法を学びます。
 ★日時 9月5日(月) 12日(月) 16日(金) 23日(金) 14時50分〜17時0分
 中上級英会話
 英語で意見を言うように主に聞く力と話す力を伸ばします。プレゼンテーションやディベートを行い「英語で考える」を実践します。
 ★日時 毎週木曜日22日は除く 9時半〜10時45分(75分)



全てのワークショップはみんなのカフェで行っています。



月〜木 11時〜18時
 金 11時〜22時
 土 9時〜22時
 日・祝 9時〜18時
 おやすみ 不定休